



Diário Oficial

PODER
Executivo

Estado de São Paulo

José Serra - Governador SEÇÃO I

Palácio dos Bandeirantes Av. Morumbi 4.500 Morumbi São Paulo CEP 05650-000 Tel. 2193-8000

Volume 119 • Número 149 • São Paulo, quarta-feira, 12 de agosto de 2009

www.imprensaoficial.com.br

imprensaoficial

Secretaria da Saúde recomenda cautela no trabalho para mulheres grávidas

Medida visa a prevenir casos da nova gripe entre gestantes, as quais estão no grupo de maior risco de mortalidade pela doença

A Secretaria de Estado da Saúde recomenda restringir o trabalho de mulheres grávidas empregadas na administração pública do Estado e em empresas privadas. A medida visa a prevenir casos de infecção pelo vírus da gripe A (H1N1), conhecida como gripe suína, entre as gestantes, que constituem o grupo populacional de maior risco de óbito pela doença.

Dos 69 casos de morte causados pela nova gripe no Estado de São Paulo, até o dia 7 de agosto, 13 foram de mulheres grávidas. A Secretaria ainda estuda o motivo pelo qual a mortalidade tem sido alta entre as gestantes, mas um dos possíveis fatores é a redução da imunidade, natural entre as mulheres nesse estado, além da diminuição da capacidade pulmonar, especialmente nos três últimos meses de gestação.

Recomenda-se que hospitais e demais serviços de saúde, das redes pública e privada, transfiram temporariamente as funcionárias grávidas para outros setores, onde as atividades sejam de menor risco e não haja contato com pacientes portadores de síndrome gripal.

Também os estabelecimentos de ensino, como escolas, centros de educação infantil e creches, devem transferir temporariamente as gestantes para outros setores em que não haja alunos gripados.

Sendo impossível a transferência, essas instituições devem adotar alternativas legais que possibilitem o afastamento temporário das gestantes.

Outros estabelecimentos que possuem funcionárias gestantes também ficam orientados a adotar medidas para reduzir o risco de infecção pela gripe A (H1N1), minimizando a exposição dessas mulheres a pessoas com quadros gripais. Em complementação, devem facilitar a adoção de medidas preventivas, como a limpeza frequente das mãos, limpeza e ventilação do ambiente, e outras ações de segurança.

Outra recomendação é para que gestantes saudáveis evitem situações que facilitem sua exposição ao vírus *Influenza*, como o contato direto com pessoas doentes, ou longas permanências em locais em que haja aglomeração de pessoas.

Preste atenção

- É muito importante lavar as mãos com frequência, com água e sabão. Se não for possível, limpe-as com soluções de álcool em gel.
- Evite passar as mãos nos olhos, nariz e boca. Se for necessário, lave as mãos antes de fazê-lo.
- Não deixe as crianças compartilharem copos, talheres, guardanapos, toalhas e outros objetos de uso pessoal.
- Não reúna muitas crianças no mesmo local. Se for necessário, faça rodízios nos horários de recreação e alimentação, por exemplo.
- Mantenha todos os ambientes bem ventilados.
- No transporte de escolares, é indispensável que o ar circule livremente.
- Mantenha-se bem alimentado e observe rigorosamente hábitos saudáveis no dia a dia.
- Evite contato e mesmo a proximidade com as pessoas doentes.
- Cubra o nariz e a boca quando for tossir ou espirrar. Isso protege as pessoas ao seu redor.
- Jogue os lenços de papel usados em recipientes adequados para acolher resíduos perigosos.
- Na falta de lenços de papel descartáveis, utilize as mangas da roupa para proteger espirros ou tosse.
- Se possível, substitua os bebedouros de esguicho por galões de água mineral, com copos descartáveis.



Perguntas e respostas importantes

O que é influenza A/H1N1?

É uma doença provocada por um novo vírus, da família dos transmissores de gripe.

Como se transmite essa gripe de uma pessoa para outra?

A transmissão é sempre de pessoa a pessoa. Pode ocorrer por meio de tosse ou espirro, da pessoa infectada, ou quando a pessoa saudável toca as mãos em objetos contaminados com o vírus e depois leva-as à boca, olhos ou nariz.

Quais são os sintomas dessa gripe?

São parecidos com os da gripe comum – febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios, cansaço. Algumas pessoas podem ter também diarreia e vômito. Se apresentar esses sintomas, a criança não deve frequentar as aulas. Nesses casos, procure um serviço de saúde.