



## **PROGRAMA QUALIVIDA SEMANA DO HOMEM**

*18 a 22 de outubro, às 9:30 horas, no Auditório do Instituto de Economia Agrícola (IEA), na Secretaria de Agricultura e Abastecimento (SAA). Endereço: Av. Miguel Stéfano, 3900 - Água Funda.*

**18/10/2010 – Como Lidar e Conquistar a Mulher de Hoje –** palestrantes Psicóloga: Margarida Maria de Siqueira Ribeiro Venanzoni, formada pela UNISAL- LORENA –SP – com pós-graduação em Psicopedagogia e ampla experiência em atendimento clínico. Psicóloga: Mayumi Aparecida Fonseca Nagueishi, formada pela FMU, pós-graduanda em Psicologia Jurídica pela Uni São Paulo.

**19/10/2010 – Cuide Bem Dela: Tudo Que Você Precisa Saber Sobre a Próstata -** palestrante Osvaldo Couji Koga, Médico Urologista formado pela Escola Paulista de Medicina, do Hospital do Servidor Público Estadual.

**20/10/2010 – Mantenha a Forma Durante Toda a Vida –** palestrante Gabriel Menezes de Santana, Educador Físico formado pela Universidade de Santo Amaro (UNISA), pós-graduando em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP.

**21/10/2010 – Como se Virar Sozinho nos Dias de Hoje -** palestrantes Tânia Maria Lima Maliska Sperati e Edilene Damasceno, ambas Psicólogas formadas pela FMU e da equipe do NUFOR, da Psiquiatria do Hospital das Clínicas.

**22/10/2010 – Você Vai Longe, Com Uma Alimentação Saudável –** palestrantes Gabriela Araujo De Pieri, Nutricionista formada pela Universidade São Judas Tadeu, pós-graduanda em Nutrição Humana aplicada e Terapia Nutricional pelo Instituto de Metabolismo e Nutrição, Lilian Góis Bonifácio e Sheila Correia Passos ambas da Universidade São Judas Tadeu, todas da Equipe de Nutrição do Cesans da SAA.

Faça sua inscrição até dia 15 de outubro pelo telefone **5067-0074** ou envie seus dados (nome completo, local de trabalho, telefone e definição dos temas escolhidos) para o e-mail **anamsdias@sp.gov.br**. Teremos **sorteio de brindes, degustação e estandes com produtos diversos.**

**"Os homens se assemelham aos vinhos: a idade estraga os maus e melhora os bons." (Marie von Ebner-Eschenbach)**

**APOIO:**



**Coordenação Programa Qualidade de Vida no Trabalho - PQVT**

**Secretaria de Estado da Educação**  
Praça da República, 53 - Centro - S. Paulo/SP  
Tel. (011) 3218-8854  
qualidade.vida@edunet.sp.gov.br

 "Preserve a natureza. Evite o desperdício.  
Seja um consumidor consciente!"